

2018年 4月 ようちえんきゅうしょく



服部 幸應 (はっとりゆきお)

医学博士・健康大使。日本の料理評論家、学校法人服部学園理事長、服部栄養専門学校校長、社団法人全国調理師養成施設協会会長、東日本料理学校協会会長、NPO日本食育インストラクター協会理事長、内閣府食育推進室「食育推進会議」委員なども務め叙勲歴もある「食育」の第一人者。

株式会社さんQ



www.shokuiku-sankyu.com

日付	主食	献立	体をつくる (あか)	熱や力になる (きいろ)	体調を整える (みどり)	カロリー たんぱく 塩分
2 (月)	ごはん	ハンバーグ・ナポリタンスパゲティ ほうれんそういため・たまごやき スマイルポテト キャンディーチーズ	豚肉・鶏肉 卵 チーズ	米・植物油脂 じゃがいも スパゲティ トマトケチャップ	玉ねぎ マッシュルーム ほうれん草	383 13.5 1.1
3 (火)	ごはん <small>服部メニュー</small>	ぶたにくのおろしやき ちんげんさいのオイスターソースいため カブとハムのレモンサラダ・かぼちゃのあまに みかん	豚肉 ハム	米・植物油脂 オイスターソース	大根・青梗菜 人参・えのき かぶ・玉ねぎ 南瓜・みかん	414 15.7 1.6
4 (水)	しるばん たわらおにぎり	カニクリームコロッケ ウインナーケチャップいため コールスローサラダ もも	カニ 牛乳 ツナ ウインナー	米・植物油脂 パン・バター マヨネーズ 小麦粉・パン粉	キャベツ 人参 コーン 桃	395 10.4 1.6
5 (木)	ごはん	ハッシュドビーフ ハムカツ えだまめいりポテトサラダ いちご	牛肉 ハム	米・植物油脂 小麦粉・パン粉 マヨネーズ じゃがいも	しめじ・マッシュルーム 人参 きゅうり・枝豆 いちご	417 10.7 1.6
6 (金)	わかめ ごはん	からあげ ごぼうのしぐれに なのはなのしらすあえ マンゴーゼリー	鶏肉 豚肉 しらす	米・植物油脂 小麦粉・片栗粉	ごぼう・人参 菜の花 しらす・わかめ マンゴー	431 15.0 1.1
9 (月)	ごはん	キーマカレー エビかつ ほうれんそうのしろうごまあえ オレンジ	豚肉 牛肉 ハンパン エビ	米・植物油脂 小麦粉・パン粉 胡麻	玉ねぎ・人参 赤ピーマン ほうれん草 オレンジ	376 13.3 1.4
10 (火)	コーンピラフ	とりつくねのてりやき・ミニトマト ブロッコリーとイカのしおいため かぼちゃサラダ シュークリーム	鶏肉 イカ	米・植物油脂 シュークリーム	コーン・グリーンピース 人参・きゅうり ブロッコリー・トマト きゅうり・南瓜	390 14.5 1.4
11 (水)	ゆかり ごはん <small>服部メニュー</small>	ちゅうかふうハンバーグ はくさいとにんじんのサラダ たけのこのテンメンジャンいため ほくほくだいがくいも・オレンジ	豚肉 牛肉	米・植物油脂 オイスターソース さつま芋	たけのこ・たまねぎ 椎茸・白菜・人参 トマト・ブロッコリー オレンジ	415 16.3 1.3
12 (木)	ごはん	ヒレカツ・マカロニケチャップいため だいこんとカニカマのくずに アスパラとベーコンのソテー りんご	豚肉 カニカマ ベーコン	米・植物油脂 マカロニ トマトケチャップ 小麦粉・パン粉	大根 アスパラ 玉ねぎ りんご	374 16.2 1.3
13 (金)	あげばん たわらおにぎり	チキンのオープンやき ミニトマト・さやつきえだまめ じゃがいものコーンビーフいため パイナップル	鶏肉 コーンビーフ	米・植物油脂 じゃがいも パン	ブロッコリー ミニトマト・枝豆 コーン・人参 パイナップル	445 18.2 1.4

☆仕入れ材料の都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

☆スプーン等に氏名・園名の記入をお願いします。

☆弊社の給食には、「ピーナッツ」と「そば」を原料にしているものは使用しておりません。



日付	主食	献立	体をつくる (あか)	熱や力になる (きいろ)	体調を整える (みどり)	カロリー たんぱく 塩分
16 (月)	ごはん <small>服部メニュー</small>	とりのからあげ もやしとホタテのつやに はるさめサラダ・ミニトマト グレープフルーツ	鶏肉 ホタテ	米・植物油脂 はるさめ ごま油	もやし・人参 きゅうり・きくらげ ミニトマト グレープフルーツ	408 16.2 1.3
17 (火)	たけのこ ごはん	さんまのやわらかに ポークビーンズ こまつなのびたし もも	サンマ 油揚げ 豚肉 大豆	米・植物油脂 マカロニ	たけのこ ひよこ豆・コンニャク 小松菜・人参 桃	381 15.7 2.0
18 (水)	ごはん	にくだんごのすぶた たまごロールいそへまき ごぼうサラダ パイナップル	鶏肉・豚肉 卵	米・植物油脂 マヨネーズ トマトケチャップ	玉ねぎ・たけのこ きゅうり・人参・ピーマン ごぼう・のり パイナップル	420 12.5 1.2
19 (木)	さけフレーク ごはん	ほしがたコロッケ・えだまめ(さやつき) さくらしゅうまい やさしいため みかん	鮭 鶏肉・豚肉	米・植物油脂 小麦粉・パン粉 じゃがいも	枝豆・青梗菜 キャベツ・もやし 人参・きぬさや みかん	399 13.6 1.1
20 (金)	ごはん	ポークカレー あげたこやき・たこウインナーいため ほうれんそうとコーンのソテー ヨーグルトゼリー	豚肉 たこ ウインナー ヨーグルト	米・植物性油脂 小麦粉 じゃがいも	玉葱・人参 ほうれん草 コーン	391 11.4 1.9
23 (月)	ごはん	はんぺんチーズフライ ぶたにくとタケノコのいためもの ミニトマト・かぼちゃのあまに もも	はんぺん 豚肉 チーズ	米・植物性油脂 小麦粉・パン粉 オイスターソース	たけのこ ミニトマト・青梗菜 南瓜 桃	448 12.5 1.0
24 (火)	メロンパン たわらおにぎり	チキンクリームシチュー スマイルポテト ブロッコリーサラダ チーズ	鶏肉 チーズ	米・植物性油脂 パン じゃがいも	人参・玉葱 グリンピース ブロッコリー きゅうり	389 12.6 1.3
25 (水)	しょくいく ごはん <small>服部メニュー</small>	さけのてりやき キャベツのじゃこサラダ だいこんのようふうに・きんときまめのあまに いちご	鮭 ちりめんじゃこ ウインナー	米・植物性油脂 ごま油	大根・人参 玉葱・きゃべつ 金時豆 いちご	415 18.6 1.6
26 (木)	ごはん	やきにく・アスパラおひたし こうやどうふに にんじんさつま キャラメルポテト みかん	豚肉 高野豆腐 さつま揚げ	米・植物性油脂	アスパラ キャベツ 玉葱・さつまいも みかん	356 17.4 1.1
27 (金)	ナポリタン スバゲティ	ハンバーグ・ミニトマト ほうれんそうとコーンのソテー さつまいもサラダ パイナップル	豚肉 鶏肉 ベーコン ハム	スバゲティ マヨネーズ	コーン・トマト・玉葱 ほうれん草・枝豆 さつまいも・干しぶどう パイナップル	446 15.6 1.6
30 (月)		ふりかえきゅうじつ				